

3月度

三洋電機洋友会 京滋地区事務所
〒574-0046 大阪府大東市赤井1丁目2番10号
ポップタウン本館ビル6階
Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: keiji@yoyukai.jp
ホームページ: <http://yoyu-keiji.sub.jp/index/>
洋友会本部 Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: honbu@yoyukai.jp
ホームページ: <http://www.yoyukai.jp>

京滋地区だより

お願い: 会員死亡の際は、ご家族・知人から速やかに洋友会本部へご連絡ください。

【1】会員状況(3月1日現在)

① 新入転入 なし

② 訃報 大家 昇 さん 大阪地区 R. 6. 2.16 享年86歳

謹んでご冥福を
お祈りいたします

③ 会員数

全 国 3,543 人
京滋地区 115 人

京滋地区公式ホームページ



【2】行事と連絡

(1) 令和6年度 京滋地区総会のご案内

令和6年度の総会を下記の通り計画しております。
ご多忙とは存じますがご参加頂きますようご案内いたします。

日 時 : 令和6年4月18日(木)

場 所 : 都ホテル京都八条 地階「桂の間」
京都市南区西九条院町17 ☎ 075-661-7111

受 付 : 午前10時より受付開始

懇親会 : 午後2時散会の予定

会 費 : 6,000円(懇親会飲食費に充当)

出欠席 : 同封のハガキを、3月25日までに投函ください。
合わせて近況もお知らせください。

(2) 京滋地区設立20周年記念事業のお知らせ

京滋地区設立20周年記念事業を強力推進します

地区設立20周年を祝う入会促進キャンペーンを積極展開し、会員の若返り、高齢化対応策を真正面から取り組んで参ります。



入会促進キャンペーンの概要

期 間：令和5年度期間（R5年4月1日からR6年3月31日）を対象とします。

方 法：京滋地区への新規入会者が確定し、入会手続きを終えた段階で送金します。

特 典：新規入会者と入会者を推薦・紹介した会員双方に謝礼金1万円を贈呈します。



会員の皆さんの積極的なご紹介をお願い致します。
三洋電機洋友会のホームページをご活用ください。
(入会のお勤めや活動概要等は右記QRコードでアクセス)



<http://www.yoyukai.jp/>

入会頂く方向性が決まりましたら地区役員までご連絡ください。

※ 毎回、地区だよりでお知らせいたしておりますように、20周年記念事業として「入会促進キャンペーン」を展開しております。

その成果として、令和6年2月までに5名の方に入会していただきました。

令和5年度（令和6年3月31日まで）のキャンペーンです。

もう一度、会員の皆さんの友人、知人の方を積極的にご紹介いただきますようお願いいたします。

【3】クラブ活動ご案内

(1) 第68回『ランチクラブ』のご案内

今回は、高瀬川の『がんこ 二条苑』です。皆様のご参加をお待ちしています。

開催日：令和6年3月12日（火）

場 所：『がんこ 二条苑』

京都市中京区木屋町通二条下る東生洲町484-6 ☎ 075-223-3456

会 費：5,000円（飲物別）

集合時間：11時45分

集合場所：京都地下鉄東西線「京都市役所前」の改札口

直接行かれてもOKですが、野間までご連絡願います。

出席連絡：3月6日（水）まで

連絡先：野間 ☎ 090-9373-5764

(2) 第130回『京滋ボウリング』クラブ

日時：令和6年3月13日(水)

10時30分集合 10時45分ゲームスタート

場所：ラウンドワン・京都河原町店 ☎ 075-213-8411
京都市中京区河原町三条下る山崎町250番地

会費：1,800円(5ゲーム)靴有りの方
※靴無しの方は、貸靴代を含み 2,100円

連絡：参加申込み 3月6日(水)までに

連絡先：五嶋 ☎ 090-1072-3413 又は 堀口 ☎ 090-8758-0774

(3) 第25回『洋友一休会』カラオケクラブ

日時：令和6年3月26日(火) 606号室

11:30～ 歓談、発声練習、連絡事項

12:00～ 精密採点で歌い始め

入館時には必ず受付(カード提示)してお部屋に入りください。

場所：ジャンカラ京都駅前店 ☎ 090-9286-5142
京都市下京区東洞院塩小路下ル東塩小路町849
セレマビル 6～7F(受付は6F)

会費：1,500円

その他：緊急欠席の時だけ、胡井まで連絡ください。

(4) 第102回『親洋会』ゴルフコンペ

開催日：令和6年4月1日(月)

場所：東城陽ゴルフ倶楽部
京都府城陽市寺田奥山1-48 ☎ 074-52-1161

スタート：9時30分 OUT/IN 同時スタート

集合：9時迄にチェックインください。

その他：費用、会費、競技方法、等は詳細案内でご確認ください。

連絡先：安田宛 LINE等で返信をお願いします。

【4】クラブ活動報告

(1) 第23回 『洋友一休会』カラオケクラブ 1月23日

1月度の参加者は5名と、これまでの最少の参加人数でした。
606号室でゆったり出来て歓談時間も多く取り、各人6曲を歌い終わりました。
いつも通り歌い始めの4曲を採点しました。

【採点内容】

- 総合部門：最高得点92点は、中島さん「奥州の風」、91点は品田さん「終着駅は始発駅」
- 音程部門：最高得点90点は、酒井さん「夢追い酒」
- 表現力部門：最高得点96点は、中島さんの「friend」、品田さんは4曲とも90点台でした。

(品田)



<参加者> 右から (敬称略)

中島 章、田中 秀直、胡井 寛一郎、酒井 敏男、品田 芳雄、
以上、5名の皆さん

(2) 『洋友一休会』カラオケクラブ 「ふたりのビッグショー」ご報告 2月1日

2月1日(木)は「細川たかしと長山洋子のふたりのビッグショー」の招待日でした。
メンバーの2人が突然体調不良で欠席の連絡あり、野間さんと斉藤さんに参加して頂きました。

ロームシアター京都のステージの後ろには大きな画面で山、海、そして大きな波等の動画が写しだされて、舞台では津軽三味線の6人の合奏ではぴったり合った見事な演奏と共に細川たかしの声量とリズム感、大音量で大変な迫力で感動しました。

長山洋子さんの津軽三味線を弾きながらの歌、衣装の早変わり、声量にもびっくりしました。

細川たかしの弟子の彩青(りゅうせい)は5歳から民謡、7歳から津軽三味線、そして11歳から細川たかしに師事し現在21歳との事。「銀次郎・旅がらす」で日本レコード大賞の新人賞を受賞した実力者で大変迫力あり今後が楽しみな歌手です。

9名の参加でしたが、今まで味わったことのない圧倒的な感動のステージの思い出に残る体験でした。

終わって、「さざんか亭六角店」へ8人で移動し掘りごたつのある部屋で新年会を実施。よく飲み各自色々意見を出し合って歓談しました。

斉藤さんが今まで休会していたが今月27日より本会員として参加するとの事。

ありがとう！！楽しみにしています。

(胡井)

(3) 第129回『京滋ボウリング』 2月21日

立春は過ぎたというのに冬の冷たい雨が降る中、月例会の会場の「ラウンドワン・京都河原町店」へ駆けつける。

今回の月例会は、負傷も癒え4ヶ月振りに参加の清水さんを含め、7人で実施。

最初の練習ゲームは、皆ゆっくりと落ち着いて確かめながらのスタート。

久し振りに参加の清水さんも落ち着いて投球。

対戦第1ゲームは、1月の月例会同様に福北さんが199の高スコア。続いて、足立さん。他の5人は平凡なスコア。

対戦第2ゲームは、黒田さん、足立さん、五嶋さんと好スコア。

対戦第3ゲームは、福北さん、新調マイボールの野間さん、五嶋さんが好スコア。

それに、清水さんを含む残りの4人が続く展開。

その結果、コンスタントにスコアを出した五嶋さんが優勝に。

2位は、安定した投球の足立さんに。

3位は、高いハンディにも屈せず着実にスコアを重ねた、実力者の福北さんに。

ハイゲーム賞争いの最終ゲームは、堀口さんがオープンフレーム3回で190の高スコアを出したが徒労に終わり、第1ゲームの福北さんの198で決定。

次回の開催日は、3月13日(水)です。

それまでは楽しい例会が出来るよう体調を整えておきましょう。

(堀口)

- ・優勝 五嶋 俊夫さん
- ・2位 足立 勇さん
- ・3位 福北 雄司さん
- ・ハイゲーム賞 福北 雄司さん(199)



<参加者> (敬称略)

後列左から

野間 耕一、
黒田 広信、
清水 康秀、
五嶋 俊夫、

前列左から

福北 雄司、
足立 勇、
堀口 清、

以上、7名の皆さん

【5】今月の健康

花粉症の季節です！

まだまだ、寒い日が続きますが、そろそろ花粉が舞い始める季節です。花粉症に悩んでいる方にとっては、非常に悩ましい季節だと思います。

花粉症は5～6人に1人が罹患しているといわれており、症状は、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど、人さまざまですが、今回は、花粉症の症状を和らげることに繋がる普段の生活法などについてご紹介します。

◆今年の花粉飛散量予測について

2024年春の花粉飛散予測によると

- ・スギ花粉は2月上旬に九州から関東の一部で飛散開始
- ・飛散開始前から、わずかな量の花粉が飛ぶことも
- ・スギ花粉のピークは2月下旬から3月下旬、ヒノキ花粉は3月中旬から4月中旬
- ・花粉の飛散量は、多くの地域で例年並みかやや多い

ということです。花粉症の主要原因であるスギ花粉は、2月から本格的に飛散しはじめると思われています。

◆症状を和らげる生活法

<外出時の対策について>

できるだけ花粉を体につけないようにすることが必要です。具体的には、つばのある帽子をかぶり、マスクを着用することが効果的です。更に、症状が出始める時期より前に使い始めるとより効果が高いということです。また、帰宅時は帽子やコートなどについた花粉を玄関先で落とし、部屋の中に花粉を持ち込まないようにする配慮も必要です。ポリエステルなど化学繊維のコートの方が花粉を落としやすいということです。

<室内の対策について>

最近の住宅は気密性が高く、窓を開けないかぎり室内の花粉量は多くありませんが、対策としては空気清浄機より加湿器がおすすめです。鼻の内側などの粘膜を守り、空気中の花粉を床に落とす効果が期待できます。また、窓を開けて掃除するなら午後に比べて花粉の飛散量が少ない午前中に済ませるようにしましょう。

<その他の対策について>

食事や入浴などに気を配ることも効果的です。食事は1日3食、バランス良く食べて体の抵抗力を高め、お酒は症状を悪化させる可能性がありますので控えるほうが良いです。また、ぬるめの湯にゆっくり入ると鼻づまりの改善効果があり、鼻腔（びくう）、のど、目の粘膜の修復に役立ちます。



本格的な花粉症の季節はこれからです。その前に、今回の情報などをご参考にしていただき、悩ましい季節を乗り切っていただければと思います。

以上。