

9月度

京滋地区だより

三洋電機洋友会 京滋地区事務所
〒574-0046 大阪府大東市赤井1丁目2番10号
ポップタウン本館ビル6階
Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: keiji@yoyukai.jp
ホームページ: <http://yoyu-keiji.sub.jp/index/>
洋友会本部 Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: honbu@yoyukai.jp
ホームページ: <http://www.yoyukai.jp>

お願い: 会員死亡の際は、ご家族・知人から速やかに洋友会本部へご連絡ください。

【1】会員状況(9月1日現在)

① 入会 —新入会員をご紹介します—

福田 正一 さん 大阪府茨木市沢良宜西
(最終所属) 三洋ホームズ(株)

上坂 一夫 さん 大阪府枚方市渚東町
(最終所属) 三洋電機販売(株) 営業企画部

② 訃報

野口 浩 さん 大阪地区 R. 5. 7. 24 享年 87 歳
佐野 正幸 さん 大阪地区 R. 5. 7. 28 享年 95 歳
小泉 博司 さん 大阪地区 R. 5. 8. 7 享年 83 歳
番匠 治郎 さん 大阪地区 R. 5. 8. 15 享年 86 歳

謹んでご冥福を
お祈りいたします

京滋地区公式ホームページ

③ 会員数

全 国 3,605 人
京滋地区 115 人



【2】行事と連絡

(1) 秋の昼食懇親会のご案内

次のように秋の昼食懇親会を計画いたしましたので、ご案内させていただきます。

会員皆さまのスケジュールの確保をお願いいたします。

日 時 : 令和5年10月19日(木) 受付開始 10:30~

場 所 : 都ホテル京都八条 地階「末広の間」

会 費 : 6,000円

※申込み : 9月20日(水)までに、同封のはがきで出欠の連絡(裏面のアンケートの記入も)を、お願いいたします。

※詳細につきましては、同封の「洋友会京滋地区の昼食懇親会のご案内」をご覧ください。

(2) 京滋地区設立20周年記念事業のお知らせ

京滋地区設立20周年記念事業を強力推進します

地区設立20周年を祝う入会促進キャンペーンを積極展開し、会員の若返り、高齢化対応策を真正面から取り組んで参ります。

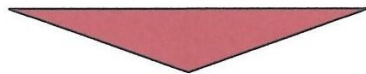


入会促進キャンペーンの概要

期 間：令和5年度期間（R5年4月1日からR6年3月31日）を対象とします。

方 法：京滋地区への新規入会者が確定し、入会手続きを終えた段階で送金します。

特 典：新規入会者と入会者を推薦・紹介した会員双方に謝礼金1万円を贈呈します。



会員の皆さんの積極的なご紹介をお願い致します。
三洋電機洋友会のホームページをご活用ください。
(入会のお勧めや活動概要等は右記QRコードでアクセス)



<http://www.yoyukai.jp/>

入会頂く方向性が決まりましたら地区役員までご連絡ください。

※ 毎回、地区だよりでお知らせいたしておりますように、20周年記念事業として「入会促進キャンペーン」を展開しております。

会員の皆さんの友人、知人の方を積極的にご紹介いただきますようお願いいたします。

(3) 金婚お祝い —おめでとうございます—

野間 耕一 さん（1973年(昭和48年)9月ご結婚、京都市右京区太秦垂箕山町）

【3】クラブ活動ご案内

(1) 第66回『ランチクラブ』のご案内

今回は、京料理：の『立神』です。皆様のご参加をお待ちしています。

開催日：令和5年9月12日（火）

場 所：京料理 『立神』

京都市中京区堀川丸太町24-1 ☎ 075-256-8733

会 費：6,000円（飲物別）

集合時間：11時45分

集合場所：地下鉄烏丸線「丸太町駅」の2番出口

直接行かれてもOKですが、野間までご連絡願います。

出席連絡：9月6日（水）まで

連絡先：野間 ☎ 090-9373-5764

(2) 第19回『洋友一休会』カラオケクラブ

日時：令和5年9月15日(金) 606号室

11:30～ ビアパーティのルール説明

13:00～ 歌曲採点(4曲)

入館時には必ず受付(カード提示)してお部屋に入りください。

場所：ジャンカラ京都駅前店 ☎ 090-9286-5142

京都市下京区東洞院塩小路下ル東塩小路町849

セレマビル 6～7F (受付は6F)

会費：2,500円

その他：緊急欠席の時だけ、胡井まで連絡ください。

(3) 第124回『京滋ボウリング』クラブ

日時：令和5年9月20日(水)

10時30分集合 10時45分ゲームスタート

場所：ラウンドワン・京都河原町店 ☎ 075-213-8411

京都市中京区河原町三条下る山崎町250番地

会費：1,800円(5ゲーム)靴有りの方

※靴無しの方は、貸靴代を含み2,100円

連絡：参加申込み 9月13日(水)までに

連絡先：五嶋 ☎ 090-1072-3413 又は 堀口 ☎ 090-8758-0774

(4) 『歩いて楽しむ会』再開のご案内

記録によりますと、2019年(令和元年)11月14日の「清龍殿」を最後に、
コロナ禍の影響で開催されていませんでした。

この度「歩いて楽しむ会」を再開したいと思います。

予定として、再開第1回は、京都市山科区の「毘沙門堂」～疎水～陵～南禅寺～蹴上
反省会および解散は「スーパードライ京都」

開催時期は、11月下旬を予定

以上、参加ご希望の方は、井上 一之 ☎ 090-8887-6847

または、洋友会京滋地区事務所 ☎ 072-871-7860 まで

※ 日時、会費等の詳細が確定しましたら、地区だよりでお知らせいたします。

【4】クラブ活動報告

(1) 第18回 『洋友一休会』カラオケクラブ 8月22日

8月度の例会はスーパーステージホール（606号室）で、7名で開催しました。

10月19日（木）に開催される「昼食懇親会」の企画内容について説明がありました。
①ガンバルーン体操で体をほぐそう ②ビンゴゲームで頭を働かそう ③ブッフェ料理を楽しもう ④じゃんけん大会で優勝者に賞金一人占め ⑤カラオケでストレス発散しよう
と楽しい企画がいっぱいです。

洋友一休会カラオケクラブから4～5人の参加要請がありました。

例会はいつも通り、参加者各人が4曲歌って個人採点を記録しました。

【個別採点内容】

- 総合部門：最高得点91点は榎並さん「連理の花」と品田さん「夢の浮橋」
- 音程部門：最高得点86点は品田さん「夢の浮橋」
- 表現力部門：最高得点97点は榎並さん「天空の城」と中島さん「誰にあいされても」
他に90点台は、お2人（中島さん、品田さん）

（品田）



<参加者> 左から（敬称略）

中島 章、酒井 敏男、胡井 寛一郎、田中 秀直、榎並 勲夫、
成末 輝彦、品田 芳雄、 以上、7名の皆さん

2) 第123回 『京滋ボウリング』 8月23日

猛暑日が続く中、外国人観光客で賑わう京都三条大橋や河原町通りを歩き、会場の「ラウンドワン・京都河原町店」へ駆けつける。

コロナ禍もやや落ち着き、以前のようなマスク着用の投球はなくなり、手指のアルコール消毒のみと、気軽なルーチンでゲームを開始。

五嶋さんが急遽都合が悪くなったため、今回の参加者は6人。

最初の練習ゲームは、清水さんが元気よくパワー充分な投球でスタート。

対戦第1ゲームは、参加者6人全員（福北さん、清水さん、足立さん、堀口さん、野間さん、黒田さん）が順調にスタート。

対戦第2ゲームは、福北さん、清水さんの2人が実力を発揮して抜け出す。

対戦第3ゲームは、福北さんが実力を発揮し、ハイゲーム賞となる176の投球。

それに続いたのが、堀口さん、野間さんの2人。残り3人も懸命の投球を続けるが追い付かず。

優勝は、コンスタントに実力通りのスコアを出した、福北さんに。

2位は、ハンディ差で、老練な投球の野間さんに。

3位は、僅差でハンディ差が有利に働いた堀口さんに。

今回も、対戦ゲーム後の最終ゲームがハイゲーム賞争いになる筈が、皆猛暑で体力を消耗しているのかスコアが低調で、対戦ゲームの福北さんの176に決定。

余興として行われたラウンドワンの「ムーンライトストライクゲーム」に、福北さんがチャレンジし、実力通りの見事なストライクを投じました。

次回の開催日は、9月20日（水）です。猛暑に負けずに体調を整えておきましょう。

（堀口）

- ・優勝 福北 雄司さん ・2位 野間 耕一さん ・3位 堀口 清さん
- ・ハイゲーム賞 福北 雄司さん（176）

<参加者>（敬称略）

足立 勇、黒田 広信、清水 康秀、野間 耕一、福北 雄司、堀口 清、
以上、6名の皆さん

【5】今月の健康

『熱中症』にご注意！

暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか？ 今年の夏は、異常気象により例年になく暑い日が続いています。そこで、今回は『熱中症』に関するお話です。

◆熱中症とは？

熱中症とは、気温や湿度が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。熱中症は「具体的な治療の必要性」の観点から、重症度をⅠ～Ⅲ度に分けられます。

<Ⅰ度：現場での応急処置で対応できる軽症>

○めまい、失神（熱失神）

立ちくらみの状態で、脳への血流が瞬間的に不十分な状態。

○筋肉痛、筋肉の硬直（熱けいれん）

こむら返りのことで、その部分の痛みを伴う。発汗に伴う塩分の欠乏により起こる。

<Ⅱ度：病院への搬送を必要とする中等症>

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感（熱疲労）

体がぐったりする、力が入らないなど。

<Ⅲ度：入院して集中治療の必要がある重症>

○意識障害、けいれん、手足の運動障害

呼びかけや刺激への反応がおかしい。体に「がくがく」といった引き付けがある。まっすぐ走れない・歩けない等。

◆熱中症の応急手当て

熱中症になった時の応急処置として、大きく三つあります。

①涼しい場所へ避難させる

木陰やクーラーの入った室内へ移動させる。

②衣服を脱がせ、体を冷やす

扇風機やうちわで風をあてる。手足や全身に水をかける。霧吹きで体に水を吹きかける。濡れタオルを首筋や脇の下に当てる。アイスパックなどを、脇の下、首、足の付け根などに当てる。

③水分・塩分を補給する

水やスポーツドリンクをゆっくり与える。

自力で水分がとれない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。体を冷やすポイントとして、吹きかける水は常温かぬるま湯にしましょう。冷たい水の方が早く体が冷えるように思われますが、冷たい水を急に掛けると、皮膚の血管が収縮してしまい、熱放散の力を弱めます。

また、人間の体温は高温に弱く、低温に比較的強いため、意識が回復し、寒いと訴えるまでは積極的に冷却を行いましょう。

熱中症での搬送件数も非常に多くなっています。特に暑さを感じにくい高齢者や、体温を調整する機能が発達していない乳幼児は、熱中症になる事が多いです。また一度熱中症になった事がある方もなりやすいとされています。食事や睡眠をしっかりとり、自己で体調管理をすると共に、周りの方へも注意を促し、熱中症を予防していきましょう。

