

9月度

京滋地区だより

三洋電機洋友会 京滋地区事務局
〒574-0046 大阪府大東市赤井1丁目2番10号
ポップタウン本館ビル6階
Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: keiji@yoyukai.jp
ホームページ: <http://yoyu-keiji.sub.jp/index/>
洋友会本部 Tel: 072-871-7860 Fax: 072-871-7870
E-mail: honbu@yoyukai.jp
ホームページ: <http://www.yoyukai.jp>

お願い: 会員死亡の際は、ご家族・知人から速やかに洋友会本部へご連絡ください。

【1】会員状況(9月1日現在)

① 新入転入 なし

② 訃報	高木 眞 さん	京滋地区	R. 4. 8. 19	享年 87 歳
	山本 茂 さん	大阪地区	R. 4. 6. 5	享年 80 歳
	長野 毅 さん	大阪地区	R. 4. 7. 2	享年 84 歳
	居相 邦彦 さん	大阪地区	R. 4. 7. 4	享年 87 歳
	畑中 稔 さん	大阪地区	R. 4. 8. 5	享年 83 歳
	伊藤 博泰 さん	大阪地区	R. 4. 8. 16	享年 85 歳

謹んでご冥福を
お祈りいたします

③ 会員数

全 国 3,759 人
京滋地区 119 人

【2】行事と連絡

(1) 秋の昼食懇親会についてのお願い

本号にてご案内の昼食懇親会は、10月20日(木)開催に向け鋭意準備を進めております。同封のハガキにて、9月20日(火)必着にて返信を頂きたいお願い致します。

現在、コロナの新規感染者数は過去最高を更新する状況が続いています。10月の段階を容易に予測することは不可能であり、従ってギリギリの段階で最終判断を行うこととなります。やむをえず中止となる事もあるとお含みいただければ幸いです。

その場合、ご参加の返信をいただいた皆様には、齟齬の無きよう直接ご連絡をさせていただきますので、よろしくお祈りいたします。

安田哲士

【3】クラブ活動ご案内

(1) 第96回『親洋会』ゴルフコンペ

※ 今回も、新型コロナ感染対策に配慮しての開催とさせていただきます。

開催日：令和4年9月7日(水)

場所：タラオカントリークラブ

滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1番地 ☎ 0748-85-0025

スタート：9時03分 東コース OUT/IN 同時スタート

集合時間：8時30分 (時間厳守でお願いします)

その他：費用、会費、競技方法、等は詳細案内でご確認ください。

連絡先：安田 PCメール FAX：0745-77-5090 携帯：080-6741-5090

(2) 第7回『洋友一休会』カラオケクラブ

日時：令和4年9月16日(金) 12:30~17:00

場所：PLUS ONE (プラスワン) ☎ 0774-26-4268

京田辺市田辺鳥本15-2F

会費：1,200円(当日会場にて集金)

お願い：準備の都合のため、参加者は下記へ連絡してください。

連絡先：胡井 寛一郎 ☎ 0774-62-7236 📱 090-7872-2917

(3) 『ランチクラブ』クラブ からのお知らせ

9月13日(火)にランチクラブの例会を予定していましたが、
コロナ状況の先行きが不透明なため、9月例会は中止と致します。

宜しく申し上げます。

———— 野間 ————

(4) 『京滋ボウリング』クラブ からのお知らせ

※ 新型コロナウイルスの感染拡大のため、9月度例会は休会といたします。

今後は、感染状況を見極めたうえでの開催とさせていただきます。

【4】クラブ活動報告

(1) 第6回 『洋友一休会』カラオケクラブ 7月1日

参加者を一人でも多くするため

8月度より開催日変更する

基本は第2火曜日・4カ月は第3金曜日に開催！

7月1日（金）「洋友一休会」例会が参加者7名で開催しました。

休憩時にミーティングを行い、一人でも多くの参加者を増やすため、8月度より第2火曜日に開催することに決めました。尚、3月、6月、9月、12月度は他クラブの開催日と重なるため、4カ月間は第3金曜日に開催します。

例会はいつも通り、精密採点記載の4曲を歌い、90点超えは3歌手です。

最後に全員5曲目を歌い終え、例会は終了いたしました。

(品田)



<参加者> 7名の皆さん（敬称略）

前列左から 中島 章、酒井 敏男、奥野 俊亮

後列左から 品田 芳雄、胡井 寛一郎、榎並 勲夫、田中 秀直

※ 8月9日（火）の「洋友一休会」例会は、コロナ感染急拡大の為中止しました。

(2) 『京滋ボウリング』クラブ

※ コロナ感染拡大の為、7月20日（水）、8月10日（水）の例会は、休会といたしました。

【5】 今月の健康

早期発見・早期治療でストップ！大腸がん

大腸がんは罹患する人、死亡する人の数ともに増加傾向が続いているがんです。国立がん研究センターがん情報サービスの2021年のがん統計予測によると、年間の罹患数は15万6700例で全がんの中で1位（男性3位、女性2位）、死亡数は5万3800人で2位（男性2位、女性1位）となっています。

今回は「大腸がん」に関するお話です。

◆大腸がんが増えている原因

大腸がんが増えている原因のひとつは食生活の変化です。かつては主食のご飯に魚介や海藻、豆腐、野菜などの副菜と汁物といった和食の献立が多かった日本の食卓ですが、近年は肉類を中心とした動物性たんぱく質、動物性脂肪が多い欧米型に変わっています。その結果、腸内細菌が有害物質を出してがんの発症を促したり、便の滞留時間が長くなって発がん物質が生じやすくなったりしていると考えられています。

この他のリスク要因としては、喫煙や多量の飲酒、肥満も挙げられます。さらに加齢もリスク要因で、大腸がんの場合、40歳代から罹患者が増え始めており、この年代より上の層は要注意です。

◆大腸の機能とがんの発生部位について

大腸は全長10メートルほどある消化器の最後尾に位置し、小腸から送られてきた内容物から一部の栄養素と水分を吸収した後の残りカスを便にする、そしてその便を貯留するという2つの役割を有しています。

大腸は大きく結腸と直腸の2つに分かれ、大腸がんはその2つにできるがんの総称です。大腸がんのうち約4割は直腸に、約2割は結腸のうち直腸に近い部分に位置するS字結腸に発症しており、計6割ほどが便と接する時間が長い肛門に近い部位にできています。

◆早期に発見すれば100%近く完治が可能

大腸がんは一般に、おとなしくて治りやすいがんといわれています。早期に発見すれば、内視鏡や手術（外科治療）による切除で100%近く完治するためです。

実際、大腸がんの5年相対生存率（2009～2011年診断例）は71.4%で、肺がん（34.9%）や胃がん（66.6%）、全部位のがん（64.1%）より良好な結果となっています。

◆最後に

早期発見・早期治療が大切です。1年に1回は健診診断や人間ドック、がん検診を受け、「要再検査」や「要精密検査」と出た場合には、必ず医療機関を受診しましょう。

生活習慣で改善できることは改善し、大腸がんの発症を少しでも抑える生活を心がけたいですね。

以上。